

ISTITUTO COMPRENSIVO “MARTIRI DELLA LIBERTÀ” di

Sesto San Giovanni

PROGETTO :

CENTRO DI SOSTEGNO/ASCOLTO PSICOLOGICO



L’Istituto Comprensivo “Martiri della Libertà”, fa parte della proposta di “Scuole che promuovono Salute” della regione Lombardia, promossa dall’OMS da oltre 25 anni e dà concretezza alla Carta di Ottawa del 1986. Una scuola che promuove salute è una scuola che riconosce i valori e i principi della promozione della salute e attua un piano strutturato e sistematico per la salute e il benessere di tutta la comunità scolastica: alunni, docenti e genitori e per la gestione e riduzione delle situazioni di disuguaglianza e fragilità.

Il “Centro di Ascolto e Sostegno” dell’Istituto si pone quale progetto per la Comunità scolastica. Si struttura come uno spazio aperto alle problematiche individuali, ma che crea una rete di rapporti con il territorio, le l’Università e le scuole di specializzazione in psicoterapia.

Il “Centro di Ascolto e Sostegno” offre brevi cicli di colloqui di consulenza individuali/famigliari , propone un cammino fatto di incontri e di riflessioni per capire le ragioni delle fatiche emotive, pensando così a nuovi percorsi esistenziali per affrontare le situazioni di crisi .

Si pone i seguenti obiettivi:

- intervento di prevenzione del malessere individuale;
- analisi della domanda e dei bisogni,
- individuazione delle criticità e delle risorse dell’individuo;
- individuazione delle risorse della rete territoriale da consultare/attivare;
- intervento di supporto psicoeducativo agli insegnanti.

I colloqui sono svolti da psicoterapeuti, psicologi specializzandi, con la presenza anche di tirocinanti della Facoltà di Scienze e Tecniche psicologiche dell’università Bicocca di Milano e dell’Università di Bergamo.

In particolare, in questi tempi duri in cui il Covid-19 sta cambiando le nostre vite, i professionisti, sono disponibili a sostenere i colloqui sia in presenza, che via Zoom, Skype o Whatsapp.

DESTINATARI

- Famiglie degli alunni residenti nel Comune di Sesto S.G., che presentano difficoltà da un punto di vista psicologico, nel senso più esteso del termine;
- Adulti (che attraversano un periodo caratterizzato da ansia, umore depressivo, crisi di coppia, stress lavoro-correlato; per sostegno alla genitorialità; consulenza per tematiche relative alla conflittualità nei casi di separazione legale e/o divorzio delle coppie con figli , nuove modalità di relazione tra vari componenti della famiglia; per questioni connesse all'educazione e la partecipazione di entrambi i genitori alla vita dei figli; violenza di genere; tutte le situazioni in cui le persone abbiano il desiderio di migliorare la qualità della propria vita;
- Insegnanti che vivono una situazione di stress emotivo o burnout.

OBIETTIVI GENERALI

Avviando un progetto di apertura di uno Sportello destinato all'Ascolto e Sostegno Psicologico, per gli adulti, si intende ampliare l'azione di supporto al benessere del cittadino, già presente nell'Istituto.

Lo Sportello proprio perché si configura nell'ottica della promozione della salute vuole essere un punto di sostegno individuale, primo aiuto per chi si trova in un momento di difficoltà, ed un servizio di formazione, informazione, consulenza, volto a promuovere la tutela e il benessere psicologico di tutta la comunità scolastica, attraverso uno spazio riservato, di accoglienza ed ascolto, privo di giudizio, all'interno del quale è possibile chiedere e ricevere un supporto psicologico utile per affrontare le situazioni di disagio che si presentano nel vivere quotidiano.

Lo sportello psicologico si presenta come "filtro" della domanda, quindi una risorsa in più a quelle già presenti attive sul territorio.

Il servizio è a costo sociale.

STRUMENTI

COLLOQUI DI SOSTEGNO: percorso che accompagna al raggiungimento di una maggiore consapevolezza della situazione di vita, delle dinamiche relazionali presenti e delle strategie da attivare per raggiungere una situazione di benessere;

INDIRIZZAMENTO MIRATO: a seconda della situazione, qualora se ne presentasse la necessità. Le esigenze espresse durante il primo colloquio verranno accolte e i soggetti eventualmente verranno invitati/indirizzati ad un specifico ente/risorsa territoriale: ATS di competenza, consultorio, associazioni specifiche, ecc

Lo Sportello di Ascolto Psicologico è sottoposto ai vincoli di legge per quanto riguarda la privacy. I professionisti sono tenuti al vincolo del segreto professionale secondo il codice deontologico.

Lo psicologo all'interno del Servizio non formula diagnosi, prognosi, ne prescrive farmaci.

TEMPI E COSTI

La durata dell'intervento è variabile e viene concordata dal paziente e dal terapeuta in base alle esigenze del paziente che accede al servizio e alle problematiche che emergono nel corso dei colloqui. Le sedute possono avere cadenza settimanale, bisettimanale o mensile.

La sede degli incontri è la scuola primaria "Martiri della libertà", ogni **lunedì** dalle 17 alle 19, previa prenotazione via mail.

Si prevedono pacchetti di 5 incontri al costo minimo sociale di 150€, da versare in una unica soluzione, versando anticipatamente la cifra tramite la piattaforma PAGO IN RETE

Il ciclo degli incontri potrà essere rinnovato.

In caso di impossibilità ad essere presente all'incontro programmato, la mancata comunicazione entro la mattinata, non permetterà il recupero dell'incontro in altra data.

Riconoscere un proprio momento di difficoltà e rivolgersi ad uno/a psicologo/a vuol dire prendere consapevolezza di sé, valutare i propri limiti, la propria sofferenza e sentire la necessità di trasformarli in risorse.

La possibilità di chiedere aiuto rappresenta il primo importante passo verso il prendersi cura di sé e vivere uno stato di benessere.